Attraversiamo

CRUZAR AL OTRO LADO
PORTAL 12.12

SONIA DONATI

10 al 13 de Diciembre

LA ABUNDANCIA, SAN JAVIER, CÓRDOBA, ARGENTINA

WWW.SONIADONATI.COM

Attraversiamo - Cruzar al Otro Lado - Portal 12.12

Hay momentos en la vida en los que ya no podemos seguir siendo quienes fuimos.

Momentos en los que una versión de nosotros ha cumplido su ciclo y el alma comienza a pedir expansión, verdad y renacimiento.

Attraversiamo significa precisamente eso: cruzar al otro lado.

Del 10 al 13 de diciembre nos reuniremos en La Abundancia, en el corazón de las Sierras de Córdoba, para atravesar conscientemente el umbral entre lo que termina y lo que está listo para nacer.

En la potencia energética del Portal 12.12, viviremos cuatro días de inmersión profunda para cerrar el año desde la presencia, la gratitud y la transformación. Un espacio para soltar cargas, patrones, identidades y estructuras que ya no tienen lugar en el próximo capítulo de nuestra vida.

Como la serpiente que muda su piel, dejaremos atrás aquello que ya cumplió su propósito para abrirnos a una nueva versión de nosotros mismos: más libre, más auténtica, más alineada con nuestra misión y propósito de vida.

Porque no se trata solamente de terminar un año.

Se trata de elegir quién queremos ser en el próximo.

2027 comienza mucho antes del 1 de enero. Comienza cuando tomamos la decisión de cruzar el portal interior que separa nuestra antigua identidad de la vida que sabemos que estamos llamados a vivir.

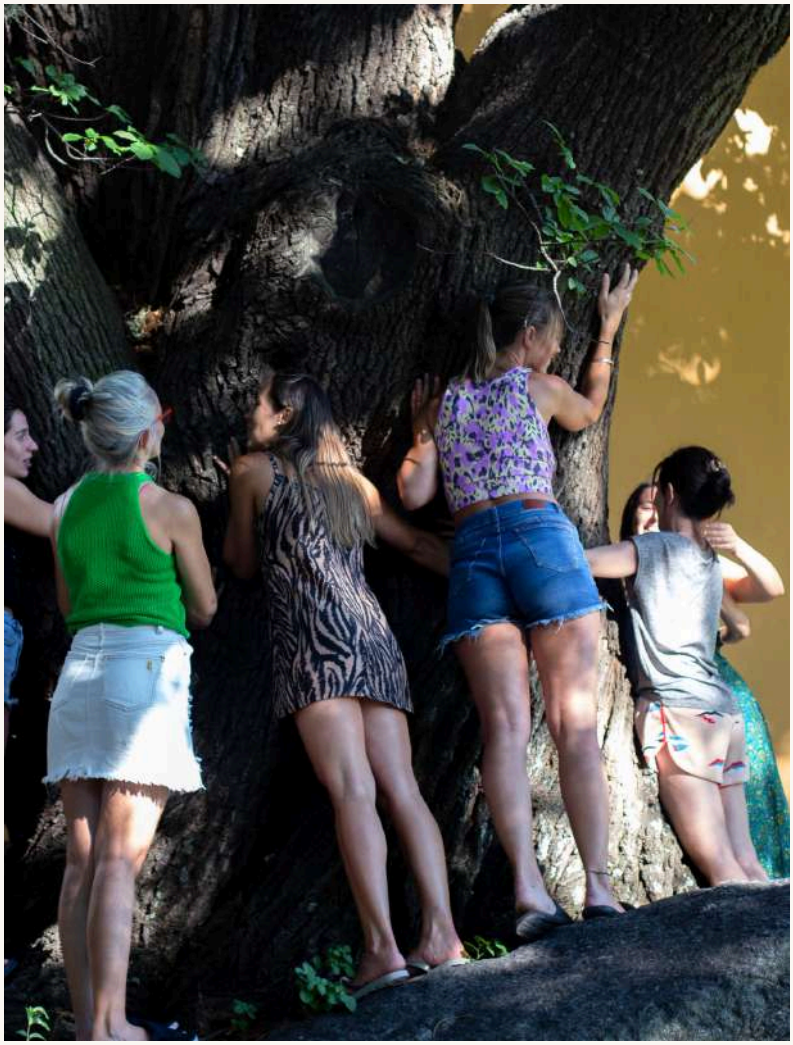
Para este viaje hemos elegido La Abundancia, un espacio sagrado donde el cielo y la tierra parecen encontrarse. Un santuario natural donde la montaña, el agua, las rocas y el silencio recuerdan constantemente la inteligencia perfecta de la naturaleza.

Aquí la energía se siente diferente.

La naturaleza brota desde las piedras con una fuerza ancestral, el aire invita a la contemplación y cada rincón sostiene una frecuencia de profunda paz y expansión. Un verdadero nido en la inmensidad de las sierras, donde el ser humano puede reencontrarse con su esencia y recordar su naturaleza divina.

Durante estos cuatro días compartiremos experiencias diseñadas para trascender las limitaciones del ego, expandir la conciencia y abrir espacio para una nueva realidad:

- Meditación y prácticas de silencio consciente
- Yoga diario
- Caminatas contemplativas en la montaña
- Cantos de mantras
- Ceremonia de cacao
- Ritual de fuego para transmutación y liberación
- Constelaciones familiares
- Escritura terapéutica y journaling
- Meditación Vipassana
- Ceremonias de purificación en cascadas y piscinas naturales
- Conexiones y activaciones en la energía de la ciudad intraterrena de ERKS



Un retiro para despedir el año con conciencia.

Cada actividad ha sido cuidadosamente diseñada para acompañarte en un proceso de cierre, limpieza, integración y apertura.

Un retiro para despedir el año con conciencia.
Un portal para recordar quién eres.
Una invitación a cruzar hacia una vida más plena, próspera y alineada con tu verdad.
El llamado está hecho.

La pregunta es:
¿Estás listo para cruzar al otro lado?

Cronograma

Día 1: Jueves 10 de Diciembre

Llegada, apertura y conexión con la energía del lugar

12:00 hs – Llegada a La Abundancia y check-in
Recepción de participantes, asignación de habitaciones compartidas y tiempo para acomodarse en el espacio.

13:00 hs – Almuerzo de bienvenida

14:00 hs – Círculo de apertura
Presentaciones, intención del retiro y apertura energética de Attraversiamo.

15:30 hs – Meditación en el Portal Comechingón
Práctica guiada de conexión con la energía ancestral de las sierras y la frecuencia de ERKS.

16:30 hs – Yoga suave
Clase orientada a la presencia, el aterrizaje y la apertura del cuerpo para comenzar el proceso.

17:30 hs – Merienda

18:00 a 20:30 hs – Tiempo libre
Espacio para descansar, recorrer el predio, contemplar la naturaleza o integrar las experiencias del día.

20:30 hs – Cena

22:00 hs – Círculo de palabra y reflexiones nocturnas
Primer espacio de integración grupal para compartir experiencias, intenciones y aperturas surgidas durante la jornada.

Día 2: Viernes 11 de Diciembre

Mirar la historia para liberar el futuro

07:00 hs – Yoga intermedio

08:00 hs – Desayuno

09:00 a 13:00 hs – Constelaciones Familiares
Jornada dedicada a explorar dinámicas sistémicas, lealtades invisibles y patrones heredados para abrir espacio a nuevas posibilidades.

13:00 hs – Almuerzo

14:00 a 16:00 hs – Tiempo libre

16:00 hs – Caminata consciente en la montaña
Recorrido contemplativo con introducción al uso ancestral y energético de plantas sagradas de la región.

17:30 hs – Merienda

18:00 hs – Círculo de mantras y cantos ceremoniales, exploraremos las frecuencias del sonido acompañados de piano y guitarra.

19:00 hs – Tiempo libre

20:00 hs – Cena

21:00 hs – Círculo de palabra y cierre del día

Día 3: Sábado 12 de Diciembre

Portal 12.12 | Cruzar al Otro Lado

07:00 hs – Yoga

08:00 hs – Desayuno

09:00 hs – Ceremonia Portal 12.12
Cacao ceremonial, enseñanza teórico-práctica y trabajo de preparación para el proceso de transformación y renacimiento.

11:00 hs – Meditación Vipassana

12:00 hs – Tiempo libre

13:00 hs – Almuerzo

14:00 a 16:00 hs – Tiempo libre e integración

16:00 hs – Ceremonia de purificación en cascadas y piscinas naturales
Ritual inspirado en las prácticas vividas en Tirta Empul, Bali, para la limpieza energética y renovación interior.

17:30 hs – Merienda

18:00 a 20:30 hs – Tiempo libre

20:30 hs – Cena

22:00 hs – Ceremonia "Cruzar al Otro Lado" y Ritual de Fuego
La experiencia central de Attraversiamo. Un ritual de muerte simbólica y renacimiento donde cada participante atravesará conscientemente el portal entre la identidad que deja atrás y la nueva versión que elige encarnar para el próximo ciclo.

23:00 hs – Círculo de palabra e integración

Día 4 | Domingo 13 de diciembre
Integración y regreso

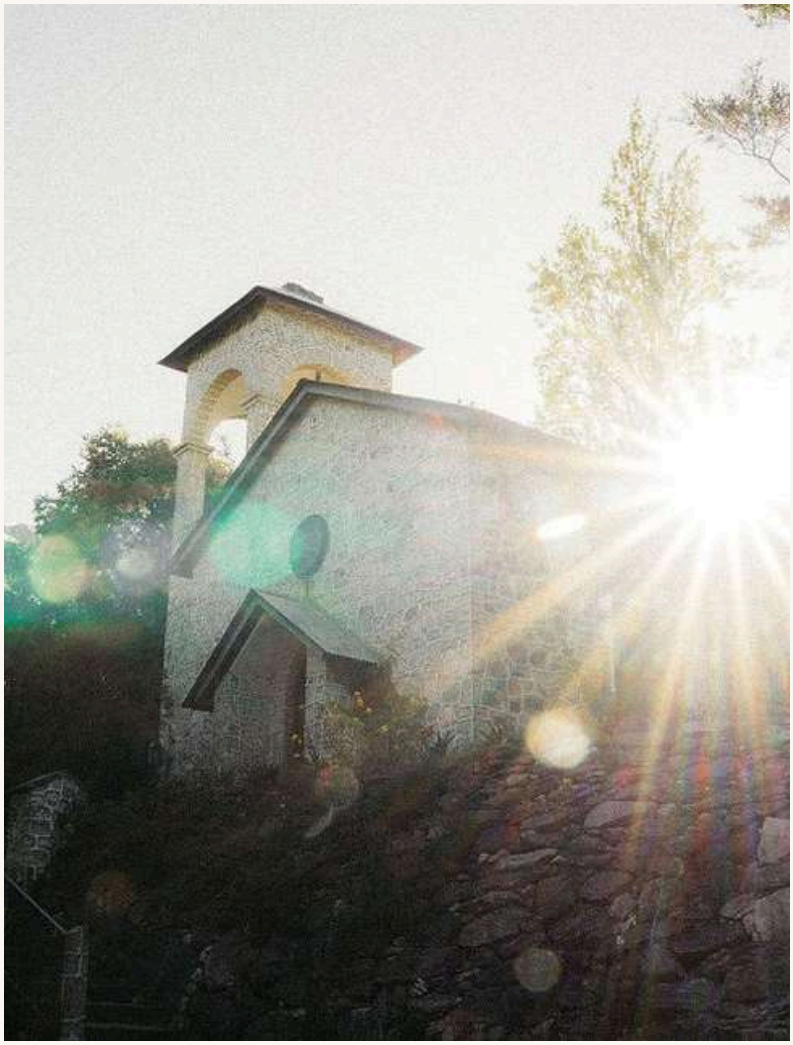
07:00 hs – Yoga

08:00 hs – Desayuno

09:00 hs – Círculo de cierre
Reflexiones finales, integración de aprendizajes y bendición para el nuevo ciclo.

10:00 hs – Check-out y despedida

Fin del retiro



¿QUÉ INCLUYE TU EXPERIENCIA?

Tu reserva para Attraversiamo incluye:

· 3 noches de alojamiento en habitaciones triples con baño privado.

· Pensión completa durante toda la estadía:
- Desayunos
- Almuerzos
- Meriendas
- Cenas

· Almuerzos y cenas compuestos por entrada, plato principal y postre.

· Ropa blanca (sábanas y toallas).

· Servicio de limpieza de habitaciones (día por medio).

· Guía para las caminatas en la montaña.

· Acceso y uso de todos los espacios de La Abundancia: salas, salones y áreas comunes.

· Agua de vertiente y aguas naturales saborizadas disponibles durante la estadía.

· Participación en todas las actividades, ceremonias, prácticas y experiencias contempladas dentro del programa del retiro.

· Acompañamiento y todas las actividades facilitadas por parte de Sonia Donati.

Habitaciones triples

Pulpería

Habitaciones triples

Comedor

La Abundancia

Sala de estar

Círculos de palabra

Integración

Yoga

Caminatas en la montaña

Plantas medicinales

Meditación

¿QUÉ NO INCLUYE?

- Traslados hacia y desde La Abundancia.
- Pasajes aéreos o terrestres.
- Bebidas adicionales no contempladas por el establecimiento.
- Gastos personales.
- Cualquier servicio no especificado expresamente en el apartado “¿Qué incluye tu experiencia?”.

MODALIDADES Y MEDIOS DE PAGO

Reservá tu lugar con una **seña de $200.000** (que se descontará del valor total). El saldo restante se abonará en cuotas mensuales, con fechas e importes acordados con la organización una vez confirmada tu reserva. Las cuotas deberán abonarse entre los días 1 y 10 de cada mes.

La totalidad del retiro debe estar saldada, sin excepción, antes del 1 de diciembre de 2026.

En caso de incumplimiento de los plazos acordados, se aplicará un recargo del 10% sobre la cuota vencida, con carácter acumulativo mientras persista la mora.

Todos los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria. Los datos de pago se enviarán al confirmar la inscripción a través del formulario en la pagina web.

INVERSIÓN:

EN UN SOLO PAGO: $780.000

En cuotas: $870.000 ARS

SI YA VIAJASTE CONMIGO: $780.000 (podes pagarlo en cuotas)

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

1. Completá el formulario en soniadonati.com/attraversiamo/ con tus datos y elegí tu modalidad de pago.

2. Recibirás un email con los datos bancarios y el monto correspondiente.

3. Realizá la transferencia y enviá el comprobante a administracion@soniadonati.com

4. Una vez confirmado el pago, te sumamos al grupo de WhatsApp del retiro donde recibirás toda la información previa.

Los cupos son limitados y se asignan por orden de confirmación de pago.

TÉRMINOS Y CONDICIONES:

Para confirmar tu inscripción, completá el formulario en: soniadonati.com/attraversiamo/

Tu reserva implica un compromiso de participación. Por este motivo, no se realizan devoluciones del valor parcial y total en caso de no poder asistir.

En caso de no participar, podés transferir tu lugar a otra persona que vos consigas informándolo previamente a la organización.

El retiro es para mayores de 18 años sin excepción. Las constelaciones familiares no son aptas para niños ni bebés.

En caso de optar por cuotas, los montos y fechas de pago se acuerdan con la organización una vez confirmada la seña. Es importante respetar los vencimientos: el incumplimiento de cualquier cuota genera un recargo automático del 10% acumulativo sobre el monto vencido hasta tanto se regularice la situación.

El evento será registrado de manera audiovisual. Al completar el formulario, aceptás el uso de tu imagen para material de difusión y para grupos privados de participantes vinculados al encuentro.

Una vez confirmado el pago, serás sumado/a al grupo de WhatsApp donde se compartirá toda la información previa al retiro.

Sonia Donati

Soy Sonia Donati, facilitadora de procesos de transformación profunda y creadora de experiencias que tocan el alma.

Mi camino comenzó mucho antes de que pudiera nombrarlo: en la búsqueda silenciosa, en los viajes que me llevaron lejos de todo lo conocido, en los círculos de mujeres, las ceremonias y los espacios sagrados que me enseñaron que sanar es también un acto de valentía.

Durante años recorrí el mundo con una mochila y una pregunta: ¿cómo se vive una vida verdadera?

Esa búsqueda me llevó a India, Egipto, Perú, Tailandia, México y otros rincones del planeta donde me formé en distintas tradiciones, recibí iniciaciones y aprendí de maestros que me mostraron que el camino siempre vuelve adentro.

Mi trabajo integra yoga, reiki, constelaciones familiares, trabajo con plantas sagradas y rituales ancestrales, en una alquimia que no sigue un solo linaje sino que honra la sabiduría de cada tradición.

Contacto:
+5491140334171
@soniadonati_

Cada retiro que facilito es un espacio vivo: diseñado para que quienes llegan puedan soltar lo que ya no les pertenece y reconectar con su propia esencia.

Las constelaciones familiares son parte central de mi práctica. Trabajo con las memorias que se heredan sin elegirlas, con los vínculos que pesan y los patrones que se repiten de generación en generación. Desde ese lugar de honra y comprensión, algo se reorganiza profundamente en el sistema.

Hoy vivo viajando, guiando retiros y ceremonias en lugares que tienen su propia inteligencia: montañas, desiertos, selvas y templos que sostienen el proceso de quienes se animan a ir más profundo.

Te espero!

SONIA DONATI

WWW.SONIADONATI.COM